



# ATTIVITA' GIOVANILE 2020-2021

I BAMBINI E RAGAZZI NUOVI TESSERATI POSSONO PROVARE GRATUITAMENTE L'ATTIVITA' PRESCELTA  
UNA SOLA VOLTA PRIMA DI PROCEDERE AL TESSERAMENTO E ISCRIZIONE CORSO

PER TUTTI I BAMBINI DAI 5 ANNI COMPIUTI E' RICHIESTO IL CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO (O LIBRETTO VERDE)

**INIZIO ATTIVITA' A PARTIRE DA LUNEDI 14 SETTEMBRE 2020**

(quando non indicato specificatamente)

CALENDARIO CHIUSURE

Domenica 1 novembre 2020

Martedì 8 dicembre 2020

da Giovedì 24 dicembre 2020 a Mercoledì 6 gennaio 2021

Venerdì 19 febbraio 2021 (attività CUS2 regolari)

da Giovedì 1 a Martedì 6 aprile 2021

Domenica 25 aprile 2021

Sabato 1 maggio 2021

TERMINE ATTIVITA' VENERDI 28 MAGGIO 2021

POSSIBILI VARIAZIONI DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA PER MOTIVI ORGANIZZATIVI

°°°**CROSSFIT – PESISTICA OLIMPICA (FIPE)**°°°

Corsi di crossfit e sollevamento pesi per ragazzi e ragazze a partire dai 9 anni

**IMPIANTI CUS2 via Liuzzo**

Info direttamente al BOX o presso le segreterie.

°°°**GIOCASPORT**°°°

**UNDER 4 (2017)** Monosettimanale a scelta VENERDI ore 17:00-18:00 – SABATO ore 10.00-11.00

**UNDER 6 (2015-2016)** MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00

**UNDER 8 (2013-2014)** MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00

COSTO CORSO UNDER 4: €170,00 annui da pagarsi in due rate di cui €85,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €85,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO CORSO UNDER 6-8: €280,00 annui da pagarsi in due rate di cui €140,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €140,00 entro 31 gennaio 2021.

**IMPIANTI CUS1 via Gramiccia**

°°°**VOLLEY S3**°°°

MARTEDI e GIOVEDI ORE 18.00-19.00 **(2010-2011-2012-2013)**

COSTO CORSO: €280,00 annui da pagarsi in due rate di cui €140,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €140,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO TESSERAMENTO FIPAV: € 5,00 all'atto dell'iscrizione

**IMPIANTI CUS1 via Gramiccia**

°°°**SCUOLA NUOTO**°°°

Per bambini/e e ragazzi/e da 3 a 14 anni.

Acquaticità e scuola nuoto con abbonamenti trimestrali, frequenza monosettimanale o bisettimanale

Info dettagliate presso la segreteria CUS2 via Liuzzo

**IMPIANTI CUS2 via Liuzzo (vasche e segreteria di riferimento)**

### °°°TRIATHLON°°°

Corsi di triathlon per bambine/i e ragazze/i da 6 a 17 anni

Info: Mirco Bertasi 3409361028

Iscrizioni: Segreteria CUS

### °°°CUS FERRARA DANCE LAB°°°

**PROPEDEUTICA (2017-2018):** VENERDI ore 18:00-19:00

**BABY CLASS (2015-2016):** LUNEDI ore 18:00-19:00

**CLASSICA (>2014):** 1° livello MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00 – 2° livello LUNEDI-MERCOLEDI-VENERDI ore 17:00-18:00

**MODERNA INTERMEDIO (2009-2010-2011):** MARTEDI e GIOVEDI ore 18:00-19:00

**MODERNA AVANZATO (>2008):** LUNEDI – MERCOLEDI e VENERDI ore 19:00-20:00

**HIP-HOP BABY (2014-2015-2016):** MERCOLEDI ore 18:00-19:00

**HIP-HOP PRINCIPIANTE (2011-2012-2013):** MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00

**HIP-HOP INTERMEDIO (>2010):** MARTEDI e GIOVEDI ore 18:00-19:00

COSTO CORSO MONOSETTIMANALE: €180,00 annui da pagarsi in due rate di cui €90,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €90,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO CORSO BISETTIMANALE: €290,00 annui da pagarsi in due rate di cui €145,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €145,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO CORSO TRISSETTIMANALE: €330,00 annui da pagarsi in due rate di cui €165,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €165,00 entro 31 gennaio 2021.

La quota saggio finale verrà comunicata durante la stagione.

**IMPIANTI CUS2 via Liuzzo**

### °°°SCUOLA TENNIS°°°

**MINITENNIS (2013-2014-2015):** 2 lezioni settimanali di tennis e di motricità generale.

**SCUOLA SAT e PERFEZIONAMENTO (dai nati nel 2012)** SCUOLA SAT: 2 lezioni settimanali più un'ora di preparazione fisica (max 4/5 allievi per campo con un Maestro), PERFEZIONAMENTO: 3 lezioni settimanali più un'ora di preparazione fisica.

COSTO MINITENNIS: €440,00 annui da pagarsi in due rate di cui €220,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €220,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO CORSO SCUOLA SAT: €620,00 di cui €310,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione, seconda rata di €310,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO PERFEZIONAMENTO: €770,00 di cui €385,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione, seconda rata €385,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO TESSERAMENTO FIT MINITENNIS E SCUOLA SAT: € 10,00 all'atto dell'iscrizione

COSTO TESSERAMENTO FIT PERFEZIONAMENTO: € 15,00 all'atto dell'iscrizione

ISCRIZIONI MERCOLEDI 16 SETTEMBRE 2020 dalle ore 16.00 alle ore 19.00 presso la sala riunioni CUS1 via Gramiccia (PER I NUOVI ISCRITTI)

INIZIO ATTIVITA': LUNEDI 21 SETTEMBRE 2020

Info Minitennis e Sat: Maestri Luti Filippo 338 2832170, Remy Andrea 335 6830793

**SCUOLA AGONISTICA:** (previa selezione dello staff tecnico entro LUNEDI 14 SETTEMBRE 2020) giorni di lezione, orari e costi da definire in base al lavoro proposto.

Info Ago: Maestro De Luca Ferdinando 338 9697580.

**IMPIANTI CUS1 via Gramiccia**

### °°°ATLETICA LEGGERA°°°

**GIOCOATLETICA (2012-2013-2014):** MARTEDI e GIOVEDI 17.00-18.00 IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

**PRIMATLETICA (2010-2011):** LUNEDI, MERCOLEDI 17.00-18.00 presso il CAMPO SCUOLA e da novembre a marzo IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

**AGONISTICA (2008-2009):** LUNEDI, MERCOLEDI e VENERDI 17.00-18.30 presso il CAMPO SCUOLA e da novembre a marzo IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

**AGONISTICA (2004-2005-2006-2007):** LUNEDI, MERCOLEDI e VENERDI 17.00-18.30 presso il CAMPO SCUOLA.

COSTO CORSO GIOCOATLETICA (2012-2013-2014): €270,00 annui da pagarsi in due rate di cui €135,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €135,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO CORSO PRIMATLETICA (2010-2011): €260,00 annui da pagarsi in due rate di cui €130,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €130,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO CORSO AGONISTICA (2004-2005-2006-2007-2008-2009): €310,00 annui da pagarsi in due rate di cui €155,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €155,00 entro 31 gennaio 2021.

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: certificato medico non agonistico o libretto verde, certificato medico agonistico dal 1 gennaio 2021 per i nati nel 2009.

Info: Tecnico Maurizio Stagni 3471047134

°°°JUDO°°°

**cat BAMBINI (2014-2015-2016)** - LUNEDI e MERCOLEDI ore 17.00-18.00

**cat. FANCIULLI (2012-2013), cat. RAGAZZI (2010-2011)** - MARTEDI e GIOVEDI ore 18.00-19.00

**cat. ESORDIENTI A (2009), ESORDIENTI B (2007-2008)** - LUNEDI, MERCOLEDI e VENERDI ore 18.00-19.00

CORSO MONOSETTIMANALE:

**cat BAMBINI (2014-2015-2016), cat. FANCIULLI (2012-2013)** - VENERDI ore 17.00-18.00

COSTO CORSO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI: €280,00 annui da pagarsi in due rate di cui €140,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €140,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO CORSO ESORDIENTI: €330,00 annui da pagarsi in due rate di cui €165,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €165,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO CORSO MONOSETTIMANALE: €170,00 annui da pagarsi in due rate di cui €85,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €85,00 entro 31 gennaio 2021.

Saranno possibili modifiche degli orari delle varie categorie in base al numero degli iscritti.

COSTO TESSERAMENTO FIJKAM BAMBINI-FANCIULLI: € 15,00 all'atto dell'iscrizione

COSTO TESSERAMENTO FIJKAM RAGAZZI-ESORDIENTI: € 25,00 all'atto dell'iscrizione

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: certificato medico non agonistico o libretto verde, certificato medico agonistico per i nati dal 2009.

Per i ragazzi nati prima del 2007 possibilità di frequentare il corso serale

**IMPIANTI CUS1 via Gramiccia**

Info: Segreteria CUS

°°°CANOTTAGGIO°°°

Lezioni presso la sede nautica del CUS Ferrara, Darsena di San Paolo.

**6-8 ANNI** MERCOLEDI E VENERDI 17:00-18:00

COSTO CORSO: €300,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 150,00 + tessera CUS € 15,00 all'iscrizione (unitamente a certificato medico, profilassi antitetanica) e € 150,00 entro 31 gennaio 2021

**9-10 ANNI** MERCOLEDI E VENERDI 17:00 – 18:30 E SABATO 15:30 – 17:00

COSTO CORSO: €320,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 160,00 + tessera CUS € 15,00 all'iscrizione e € 160,00 entro 31 gennaio 2021.

**11-15 ANNI** LUNEDI E SABATO 15:00 – 17:00 E MERCOLEDI E VENERDI 17:00 – 19:00

COSTO CORSO: €360,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 180,00 + tessera CUS € 15,00 all'iscrizione e € 180,00 entro 31 gennaio 2021.

**>15 ANNI** MARTEDI GIOVEDI E SABATO 15:00 – 17:00

COSTO CORSO: €360,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 180,00 + tessera CUS € 15,00 all'iscrizione e € 180,00 entro 31 gennaio 2021.

INIZIO ATTIVITA': MARTEDI 2 SETTEMBRE 2020 - FINE ATTIVITA': SABATO 31 LUGLIO 2021 - GIUGNO: GARE REGIONALI + PREPARAZIONE GARE NAZIONALI

Rata mese luglio: €35,00

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: certificato medico e profilassi antitetanica

Info: Giacomo Braghiroli: 3801299920

°°°MINI BASKET°°°

**PULCINI 2014-2015**: LUNEDI e GIOVEDI ore 17.00-18.00

**SCOIATTOLI 2012-2013**: LUNEDI e GIOVEDI ore 17.00-18.00

**AQUILOTTI 2010-2011**: LUNEDI e GIOVEDI' 18.00-19.30

COSTO CORSO Pulcini, Scoiattoli: €280,00 annui da pagarsi in due rate di cui €140,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €140,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO CORSO Aquilotti: €300,00 annui da pagarsi in due rate di cui €150,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €150,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO TESSERAMENTO FIP PER TUTTE LE CATEGORIE: € 10,00 all'atto dell'iscrizione

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: certificato medico non agonistico o libretto verde, certificato medico agonistico dal 1 gennaio 2021 per i nati nel 2010; copia tessera sanitaria e copia documento d'identità.

**IMPIANTI CUS1 via Gramiccia**

### oooGOLFooo

Corsi collettivi per bambini/e e ragazzi/e da 7 a 14 anni.

6 LEZIONI COLLETTIVE (max 6 allievi) in orario da concordarsi con il Maestro (periodo autunnale). Attrezzatura gratuita fornita dal CUS.

COSTO CORSO: carnet da sei lezioni €65,00 + tessera CUS €15,00

Info: contattare Segreteria CUS Golf 0532.708535

### oooCALCIOooo

**PICCOLI AMICI 2014-2015/ PRIMI CALCI 2013** - MARTEDI e VENERDI ore 17.00-18.00 nei mesi di sett/ott/feb/mar/apr/mag campi all'aperto; nov/dic/gen dalle 17.00 alle 18.00 in palestra.

**PRIMI CALCI 2012 /PULCINI 2011** - MARTEDI e VENERDI ore 18.00-19.30 allenamenti all'aperto

**PULCINI 2010** - LUNEDI e GIOVEDI ore 17.00-18.30 allenamenti all'aperto

**ESORDIENTI 2008-2009** - LUNEDI e GIOVEDI ore 14.30-16.30 MERCOLEDI ore 16.30-17.30 (2008) ore 17.30-18.30 (2009) allenamenti all'aperto

**GIOVANISSIMI 2006-2007**- MARTEDI MERCOLEDI e VENERDI ore 14.30-16.30 allenamenti all'aperto

**ALLIEVI 2005** - MARTEDI MERCOLEDI e VENERDI ore 14.30-16.30 allenamenti all'aperto

COSTO CORSO PICCOLI AMICI E PRIMI CALCI '13: €280,00 annui (tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €140,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €140,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO CORSO PULCINI E PRIMI CALCI '12: €300,00 annui (tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €150,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €150,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO CORSO ESORDIENTI: €350,00 annui (comprendenti tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €175,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €175,00 entro 31 gennaio 2021.

COSTO CORSO GIOVANISSIMI E ALLIEVI: €370,00 annui (tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €185,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €185,00 entro 31 gennaio 2021.

INIZIO ATTIVITA': GIOVEDI 27 AGOSTO per GIOVANISSIMI e ALLIEVI; LUNEDI 31 AGOSTO per ESORDIENTI; LUNEDI 14 SETTEMBRE per PULCINI, PICCOLI AMICI e PRIMI CALCI.

COSTO TESSERAMENTO FIGC PICCOLI AMICI/PRIMI CALCI: € 10,00 all'atto dell'iscrizione

COSTO TESSERAMENTO FIGC PULCINI/ESORDIENTI/GIOVANISSIMI/ALLIEVI: € 20,00 all'atto dell'iscrizione

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: stato di famiglia e certificato di residenza certificato medico non agonistico o libretto verde, certificato medico agonistico dal 12°anno d'età.

**IMPIANTI CUS1 via Gramiccia**

### oooRUGBYooo

**UNDER 6(2015)**: LUNEDI MERCOLEDI E VENERDI ore 17.30-19.00

**UNDER 8(2013-2014)** : LUNEDI MERCOLEDI E VENERDI ore 17.30-19.00

**UNDER 10(2011-2012)**: LUNEDI MERCOLEDI E VENERDI ore 17.30-19.00

**UNDER 12(2009-2010)**: LUNEDI MERCOLEDI E VENERDI ore 17.30-19.00

**UNDER 14(2007-2008)**: MARTEDI GIOVEDI e VENERDI ore 18.30-20.00

**UNDER 16(2005-2006)**: LUNEDI MARTEDI GIOVEDI e VENERDI ore 18.00-20.00

**UNDER 18(2002-2003-2004)**: LUNEDI MARTEDI GIOVEDI e VENERDI ore 18.00-20.00

COSTO CORSO: €320,00 annui da pagarsi in due rate di cui €160,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione, seconda rata €160,00 entro 31 gennaio 2021.

INIZIO ATTIVITA': LUNEDI 31 AGOSTO

**IMPIANTI CUS1 via Gramiccia**

