



ATTIVITA' GIOVANILE 2017-2018

ALL'ATTENZIONE DEI GENITORI:

APERTURA ISCRIZIONI DAL 1 AGOSTO 2017

ESCLUSIVAMENTE PER GLI ISCRITTI DELLA SCORSA STAGIONE (2016-2017)

APERTURA UFFICIALE ISCRIZIONI DAL 28 AGOSTO 2017

**I BAMBINI E RAGAZZI NUOVI TESSERATI POSSONO PROVARE GRATUITAMENTE L'ATTIVITA' PRESCELTA
UNA SOLA VOLTA PRIMA DI PROCEDERE AL TESSERAMENTO E ISCRIZIONE CORSO**

INIZIO ATTIVITA' A PARTIRE DA LUNEDI 11 SETTEMBRE 2018

(quando non indicato specificatamente)

°°°BJJ°°° NOVITA'!!!!

Per bambini/e e ragazzi/e da 5 a 14 anni.

MARTEDI e GIOVEDI dalle 17.00 alle 18.00

COSTO CORSO: €250,00 annui da pagarsi in due rate di cui €125,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €125,00 entro 31 gennaio 2018.

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo

°°°TRIATHLON°°°

Corsi di triathlon per bambine/i e ragazze/i da 6 a 14 anni

Info ed iscrizioni presso segreteria CUS

°°°CROSSFIT – SOLLEVAMENTO PESI (FIPE)°°°

Corsi di crossfit e sollevamento pesi per ragazzi e ragazze a partire dai 9 anni

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo

Info direttamente al BOX o presso le segreterie.

°°°CUS FERRARA DANCE LAB°°° NOVITA'!!!!

BABY CLASSICA ('13-'12-'11): VENERDI ore 17:00-18:00

CLASSICA ('10-'09-'08-'07): MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00

MODERNA ('11-'10-'09): LUNEDI e MERCOLEDI ore 17:00-18:00

MODERNA ('08-'07-'06): LUNEDI e MERCOLEDI ore 18:00-19:00

MODERNA (>'05): MARTEDI e GIOVEDI ore 15:00-16:00

HIP-HOP BABY ('12-'11): VENERDI ore 18:00-19:00

HIP-HOP ('10-'09-'08): MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00

HIP-HOP ('07-'06-'05-'04): MARTEDI e GIOVEDI ore 18:00-19:00

HIP-HOP (>'03): LUNEDI e MERCOLEDI ore 15:00-16:00

COSTO CORSO BISETTIMANALE: €250,00 annui da pagarsi in due rate di cui €125,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €125,00 entro 31 gennaio 2018.

COSTO CORSO MONOSETTIMANALE: €140,00 annui da pagarsi in due rate di cui €70,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €70,00 entro 31 gennaio 2018.

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo

°°°GIOCASPORT°°° NOVITA'!!!!

UNDER 4 (2014) MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00

UNDER 6 (2012-2013) LUNEDI e MERCOLEDI ore 17:00-18:00

UNDER 8 (2011-2010) LUNEDI e MERCOLEDI ore 17:00-18:00

COSTO CORSO: €250,00 annui da pagarsi in due rate di cui €125,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €125,00 entro 31 gennaio 2018

IMPIANTI CUS1 via Gramicia

°°°**NUOTO SINCRONIZZATO**°°°

AVVIAMENTO (prova di selezione da accordare con allenatore)

Martedì dalle 16.45 alle 17,35(acqua)

Giovedì dalle 16.45 alle 18,10 (acqua)

Sabato dalle 14.00 alle 15.00 (palestra)

COSTO CORSO: ciclo da 16 lezioni €108,80

Il costo dei successivi cicli sarà proporzionato al numero di lezioni per ciclo.

AGONISTICA GIOVANISSIME/ESORDIENTI A/ESORDIENTI B

Martedì dalle 17,35 alle 18,20 acqua

Giovedì dalle 16,45 alle 18,10 acqua

Sabato dalle 14.00 alle 15.00 palestra

COSTO CORSO: € 600,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 300,00 + € 15,00 di tesseramento all'iscrizione e € 300,00 entro il 31 gennaio 2018.

AGONISTICA RAGAZZE/JUNIORES

Lunedì-Mercoledì-Venerdì:15.15-16.30 palestra e dalle 16.45 alle 18.20 acqua.

Sabato:16.00-17.00 palestra e dalle 17.15 alle 19.00 acqua

COSTO CORSO: € 780,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 390,00 + € 15,00 di tesseramento all'iscrizione e € 390,00 entro il 31 gennaio 2018.

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo

°°°**SCUOLA NUOTO**°°°

Per bambini/e e ragazzi/e da 3 a 14 anni.

Acquaticità e scuola nuoto con turn:

- i bisettimanali (lun-gio//mar-ven)
- monosettimanali mercoledì o sabato, fasce orarie:

da lun a ven 16.45-17.35, 17.35-18.25, 18.25-19.10, sabato 9.30-10.20, 10.20-11.10, 11.10-12.00, 16.00-16.50, 16.50 – 17.40 vasca scuola o vasca natatoria in base al livello didattico dell'allievo (gli orari possono subire variazioni rispetto a quelli indicati dal volantino).

Tessera CUS €15,00 all'atto dell'iscrizione

COSTO CICLO BISETTIMANALE DI 16 LEZIONI:€ 108,80

COSTO CICLO MONOSETTIMANALE DI 8 LEZIONI: € 60,00

Il costo dei successivi cicli sarà proporzionato al numero di lezioni per ciclo.

Il posto nel corso si considera riservato esclusivamente all'atto del pagamento della quota. E' possibile iscriversi a più cicli (anche tutto l'anno) previo pagamento delle quote di riferimento.

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo (vasche e segreteria di riferimento)

°°°**SCUOLA TENNIS**°°°

MINITENNIS (2010-2011-2012): 2 lezioni settimanali di tennis e di motricità generale.

SCUOLA SAT e PERFEZIONAMENTO (dai nati nel 2009) SCUOLA SAT: 2 lezioni settimanali più un'ora di preparazione fisica (max 4/5 allievi per campo con un Maestro), PERFEZIONAMENTO: 3 lezioni settimanali più un'ora di preparazione fisica.

COSTO MINITENNIS: €420,00 annui da pagarsi in due rate di cui €210,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €210,00 entro 31 gennaio 2018.

COSTO CORSO SCUOLA SAT: €600,00 di cui €300,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione, seconda rata di €300,00 entro 31 gennaio 2018.

COSTO PERFEZIONAMENTO: €750,00 di cui €375,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione, seconda rata €375,00 entro 31 gennaio 2018.

COSTO TESSERAMENTO FIT MINITENNIS E SCUOLA SAT: € 10,00 all'atto dell'iscrizione

COSTO TESSERAMENTO FIT PERFEZIONAMENTO: € 15,00 all'atto dell'iscrizione

SCUOLA AGONISTICA: (previa selezione dello staff tecnico) giorni di lezione, orari e costi da definire in base al lavoro proposto.

CORSI GRATUITI MINITENNIS LUNEDÌ 11 E MERCOLEDÌ 13 SETTEMBRE 2017 dalle ore 17.00 alle ore 18.00 previa iscrizione ai maestri entro MERCOLEDÌ 6 SETTEMBRE 2017

ISCRIZIONI E PROVE LUNEDÌ 18 E MARTEDÌ 19 SETTEMBRE dalle ore 16.00 alle ore 19.00

INIZIO ATTIVITA': LUNEDÌ 25 SETTEMBRE 2017

IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

Info Ago: Maestro De Luca Ferdinando 338 9697580.

Info Minitennis e Sat: Maestri Luti Filippo 338 2832170, Remy Andrea 335 6830793

°°°**MINI VOLLEY**°°°

MARTEDÌ e VENERDÌ ORE 17.00-18.00 (2008/09/'10)

MARTEDÌ e VENERDÌ ORE 18.00-19.00 ('06/'07)

COSTO CORSO: €250,00 annui da pagarsi in due rate di cui €125,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €125,00 entro 31 gennaio 2018.

IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

°°°**ATLETICA LEGGERA**°°°

GIOCOATLETICA 6-8 anni: MERCOLEDI e VENERDI 17.00-18.00 IMPIANTI CUS1 via Gramicia

PRIMATLETICA 9-10 anni: LUNEDI, MERCOLEDI e VENERDI 17.00-18.00 presso il CAMPO SCUOLA e da dicembre a marzo IMPIANTI CUS1 via Gramicia

AGONISTICA (10-16 anni): LUNEDI, MERCOLEDI e VENERDI 17.00-18.30 presso il CAMPO SCUOLA e da dicembre a marzo IMPIANTI CUS1 via Gramicia

COSTO CORSO GIOCOATLETICA 6-8 ANNI: €220,00 annui da pagarsi in due rate di cui €110,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €110,00 entro 31 gennaio 2018.

COSTO CORSO PRIMATLETICA 9-10 ANNI: €240,00 annui da pagarsi in due rate di cui €120,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €120,00 entro 31 gennaio 2018.

COSTO CORSO AGONISTICA 10-16 ANNI: €260,00 annui da pagarsi in due rate di cui €130,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €130,00 entro 31 gennaio 2018.

Info: Tecnico Enrico Montanari 3475004161

°°°**CANOTTAGGIO**°°°

Lezioni presso la sede nautica del CUS Ferrara, Darsena di San Paolo (da aprile a novembre) e con attività in palestra e sul rowing nel periodo invernale presso IMPIANTI CUS1 via Gramicia (da novembre ad aprile).

6-8 ANNI

MERCOLEDI E VENERDI 17:00-18:00 novembre-aprile CUS1 via Gramicia aprile-novembre Darsena

COSTO CORSO: €280,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 140,00 + tessera CUS € 15,00 all'iscrizione (unitamente a certificato medico, profilassi antitetanica) e € 140,00 entro 31 gennaio 2018.

9-10 ANNI

MERCOLEDI E VENERDI 17:00 – 18:30 novembre-aprile CUS1 via Gramicia aprile-novembre Darsena

SABATO 15:30 – 17:00 Darsena

COSTO CORSO: €300,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 150,00 + tessera CUS € 15,00 all'iscrizione (unitamente a certificato medico, profilassi antitetanica) e € 150,00 entro 31 gennaio 2018.

11-15 ANNI

LUNEDI E SABATO 15:00 – 17:00 settembre-giugno Darsena

MERCOLEDI E VENERDI 17:00 – 19:00 novembre-aprile CUS1 via Gramicia aprile-novembre Darsena

COSTO CORSO: €340,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 170,00 + tessera CUS € 15,00 all'iscrizione (unitamente a certificato medico, profilassi antitetanica) e € 170,00 entro 31 gennaio 2018.

>15 ANNI

MARTEDI GIOVEDI E SABATO 15:00 – 17:00

COSTO CORSO: €340,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 170,00 + tessera CUS € 15,00 all'iscrizione (unitamente a certificato medico, profilassi antitetanica) e € 170,00 entro 31 gennaio 2018.

INIZIO ATTIVITA': LUNEDI 4 SETTEMBRE 2017 - FINE ATTIVITA': SABATO 30 GIUGNO 2018 - GIUGNO: GARE REGIONALI + PREPARAZIONE GARE NAZIONALI

Info Gaetano Di Quattro: 3318153051

°°°**JUDO**°°°

cat BAMBINI (2013-2012-2011-2010) - LUNEDI e MERCOLEDI ore 17.00-18.00

cat. FANCIULLI (2009-2008), cat. RAGAZZI (2007-2006) - MARTEDI e GIOVEDI ore 18.00-19.00

cat. ESORDIENTI A (2005), ESORDIENTI B (2004-2003) - LUNEDI, MERCOLEDI e VENERDI ore 18.00-19.00

CORSO MONOSETTIMANALE:

cat BAMBINI (2013-2012-2011-2010), cat. FANCIULLI (2009-2008) - VENERDI ore 17.00-18.00

COSTO CORSO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI: €250,00 annui da pagarsi in due rate di cui €125,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €125,00 entro 31 gennaio 2018.

COSTO CORSO ESORDIENTI: €300,00 annui da pagarsi in due rate di cui €150,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €150,00 entro 31 gennaio 2018.

COSTO CORSO MONOSETTIMANALE: €140,00 annui da pagarsi in due rate di cui €70,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €70,00 entro 31 gennaio 2018.

Saranno possibili modifiche degli orari delle varie categorie in base al numero degli iscritti.

COSTO TESSERAMENTO FIJKAM PER TUTTE LE CATEGORIE: € 15,00 all'atto dell'iscrizione

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo

Per i ragazzi nati prima del 2003 possibilità di frequentare il corso serale

Info: Segreteria CUS

○○○CALCIO○○○

PICCOLI AMICI '12/'11 / PRIMI CALCI '10 - MARTEDI e VENERDI ore 17.00-18.00 nei mesi di sett/ott/mar/apr/mag campi all'aperto; nov/dic/gen/feb dalle 17.00 alle 18.00 in palestra. In caso pioggia, sempre allenamento in palestra.
PRIMI CALCI '09 /PULCINI '08 - MARTEDI e VENERDI ore 18.00-19.30 allenamenti all'aperto tranne in caso pioggia (stesso orario in palestra)

PULCINI '07 - LUNEDI e MERCOLEDI ore 17.00-18.30 allenamenti all'aperto

ESORDIENTI '06/'05 - LUNEDI e GIOVEDI ore 14.30-16.30 allenamenti all'aperto

GIOVANISSIMI '04/'03 - MARTEDI MERCOLEDI e VENERDI ore 14.30-16.30 allenamenti all'aperto

COSTO CORSO PICCOLI AMICI E PRIMI CALCI '10: €260,00 annui (tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €130,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €130,00 entro 31 gennaio 2018.

COSTO CORSO PULCINI E PRIMI CALCI '09: €280,00 annui (tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €140,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €140,00 entro 31 gennaio 2018.

COSTO CORSO ESORDIENTI: €300,00 annui (comprendenti tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €150,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €150,00 entro 31 gennaio 2018.

COSTO CORSO GIOVANISSIMI: €350,00 annui (tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €175,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €175,00 entro 31 gennaio 2018.

INIZIO ATTIVITA': LUNEDI 28 AGOSTO per i GIOVANISSIMI, LUNEDI 4 SETTEMBRE per PICCOLI AMICI, PULCINI ed ESORDIENTI.

COSTO TESSERAMENTO FIGC PICCOLI AMICI/PRIMI CALCI: € 10,00 all'atto dell'iscrizione

COSTO TESSERAMENTO FIGC PULCINI/ESORDIENTI/GIOVANISSIMI: € 20,00 all'atto dell'iscrizione

IMPIANTI CUS1 via Gramicia

Info: Segreteria CUS, Resp. Luca Tosini 3203124673

○○○MINI BASKET○○○

PAPERINI e PAPERELLE '11/'12: LUNEDI e GIOVEDI ore 17.00-18.00

PULCINI '10: LUNEDI e GIOVEDI ore 17.00-18.00

LIBELLULE e SCOIATTOLI '09: LUNEDI' e GIOVEDI' 18.00-19.00

GAZZELLE e AQUILOTTI '08: LUNEDI e GIOVEDI ORE 18.00-19.30

COSTO CORSO Paperini e Paperelle, Pulcini, Libellule e Scoiattoli: €260,00 annui da pagarsi in due rate di cui €130,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €130,00 entro 31 gennaio 2018.

COSTO CORSO Gazzelle, Aquilotti: €280,00 annui da pagarsi in due rate di cui €140,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €140,00 entro 31 gennaio 2018.

COSTO TESSERAMENTO FIP PER TUTTE LE CATEGORIE: € 10,00 all'atto dell'iscrizione

IMPIANTI CUS1 via Gramicia

○○○MINI RUGBY○○○

Per bambini e ragazzi da 5 a 12 anni.

UNDER 6 – UNDER 8 – UNDER 10 – UNDER 12: LUNEDI MERCOLEDI e GIOVEDI ore 17.30-19.00

UNDER 14: MARTEDI GIOVEDI e VENERDI ore 17.30-19.00

COSTO CORSO: €300,00 annui da pagarsi in due rate di cui €150,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione, seconda rata €150,00 entro 31 gennaio 2018.

INIZIO ATTIVITA': LUNEDI 4 SETTEMBRE

IMPIANTI CUS1 via Gramicia

○○○GOLF○○○

Corsi collettivi per bambini/e e ragazzi/e da 7 a 14 anni.

6 LEZIONI COLLETTIVE (max 6 allievi) in orario da concordarsi con il Maestro (periodo autunnale). Attrezzatura gratuita fornita dal CUS.

COSTO CORSO: carnet da sei lezioni €65,00 + tessera CUS €15,00

Info: contattare Segreteria CUS oppure i Maestri Federali Gaetano Macciocchi 338 8792580 / Luca Martufi 348 1218842



CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO DI FERRARA A.S.D.

Impianti: via Gramicia,41 – via Liuzzo 39/41

44123 Ferrara

0532 708520

segreteria@cusferrara.it

cus@unife.it

www.cusferrara.it