



ATTIVITA' GIOVANILE 2018-2019

ALL'ATTENZIONE DEI GENITORI:

APERTURA ISCRIZIONI DAL 1 AL 24 AGOSTO 2018 ESCLUSIVAMENTE PER GLI ISCRITTI DELLA SCORSA STAGIONE (2017-2018)

APERTURA UFFICIALE ISCRIZIONI DAL 27 AGOSTO 2018

I BAMBINI E RAGAZZI NUOVI TESSERATI POSSONO PROVARE GRATUITAMENTE L'ATTIVITA' PRESCELTA
UNA SOLA VOLTA PRIMA DI PROCEDERE AL TESSERAMENTO E ISCRIZIONE CORSO

PER TUTTI I BAMBINI DAI 5 ANNI COMPIUTI E' RICHiesto IL CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO (O LIBRETTO VERDE)

INIZIO ATTIVITA' A PARTIRE DA LUNEDI 10 SETTEMBRE 2018
(quando non indicato specificatamente)

CALENDARIO CHIUSURE

Giovedì 1 novembre 2018

Sabato 8 dicembre 2018

Da lunedì 24 dicembre 2018 a domenica 6 gennaio 2019

Venerdì 22 febbraio 2019

Da giovedì 18 a lunedì 22 aprile 2019

Giovedì 25 aprile 2019 (23, 24 e 26 aprile attività regolari)

Mercoledì 1 maggio 2019

TERMINE ATTIVITA' GIOVEDI 30 MAGGIO 2019 con festa finale

POSSIBILI VARIAZIONI DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA PER MOTIVI ORGANIZZATIVI

°°°BJJ°°°

Per bambini/e e ragazzi/e da 5 a 14 anni.

MARTEDI e GIOVEDI dalle 17.00 alle 18.00

COSTO CORSO: €260,00 annui da pagarsi in due rate di cui €130,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €130,00 entro 31 gennaio 2019.

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo

°°°CROSSFIT – SOLLEVAMENTO PESI (FIPE)°°°

Corsi di crossfit e sollevamento pesi per ragazzi e ragazze a partire dai 9 anni

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo

Info direttamente al BOX o presso le segreterie.

°°°GIOCASPORT°°°

UNDER 4 (2015) VENERDI ore 17:00-18:00

UNDER 6 (2013-2014) LUNEDI e MERCOLEDI ore 17:00-18:00

UNDER 8 (2011-2012) LUNEDI e MERCOLEDI ore 17:00-18:00

COSTO CORSO UNDER 4: €150,00 annui da pagarsi in due rate di cui €75,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €75,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO CORSO UNDER 6-8: €260,00 annui da pagarsi in due rate di cui €130,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €130,00 entro 31 gennaio 2019.

IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

°°°MINI VOLLEY°°°

MARTEDI e VENERDI ORE 17.00-18.00 **(2009-2010)**

MARTEDI e VENERDI ORE 18.00-19.00 **(2007-2008)**

COSTO CORSO: €260,00 annui da pagarsi in due rate di cui €130,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €130,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO TESSERAMENTO FIPAV: € 3,00 all'atto dell'iscrizione

IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

°°°CUS FERRARA DANCE LAB°°°

BABY CLASS ('14-'13-'12): VENERDI ore 17:00-18:00

CLASSICA ('12-'11-'10): MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00

MODERNA PRINCIPIANTE ('12-'11-'10): LUNEDI e MERCOLEDI ore 17:00-18:00

MODERNA INTERMEDIO ('09-'08-'07): LUNEDI e VENERDI ore 18:00-19:00

MODERNA AVANZATO (>'06): LUNEDI – MERCOLEDI e VENERDI ore 19:00-20:00

HIP-HOP BABY ('14-'13-'12): MERCOLEDI ore 18:00-19:00

HIP-HOP PRINCIPIANTE ('11-'10-'09): MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00

HIP-HOP INTERMEDIO ('08-'07-'06): MARTEDI e GIOVEDI ore 18:00-19:00

TECNICA E POTENZIAMENTO: SABATO ore 15:00-17:00

COSTO CORSO BISETTIMANALE: €260,00 annui da pagarsi in due rate di cui €130,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €130,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO CORSO MONOSETTIMANALE: €150,00 annui da pagarsi in due rate di cui €75,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €75,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO CORSO TRISSETTIMANALE: €300,00 annui da pagarsi in due rate di cui €150,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €150,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO CORSO TECNICA E POTENZIAMENTO: €160,00 annui da pagarsi in due rate di cui €80,00 all'iscrizione e €80,00 entro 31 gennaio 2019.

La quota saggio finale verrà comunicata durante la stagione.

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo

°°°NUOTO SINCRONIZZATO°°°

Apertura iscrizioni dal 3 settembre 2018

AVVIAMENTO (prova di selezione da accordare con allenatore)

Martedì dalle 16.45 alle 17.35 (acqua)

Giovedì dalle 16.45 alle 18.10 (acqua)

Sabato dalle 14.00 alle 15.00 (palestra)

COSTO CORSO: ciclo da 16 lezioni €108,80

Il costo dei successivi cicli sarà proporzionato al numero di lezioni per ciclo.

AGONISTICA GIOVANISSIME/ESORDIENTI A/ESORDIENTI B

Martedì dalle 17.35 alle 18.20 acqua

Giovedì dalle 16.45 alle 18.10 acqua

Sabato dalle 14.00 alle 15.00 palestra

COSTO CORSO: € 600,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 300,00 + € 15,00 di tesseramento all'iscrizione e € 300,00 entro il 31 gennaio 2019.

AGONISTICA RAGAZZE/JUNIORES

Lunedì-Mercoledì-Venerdì: 15.15-16.30 palestra e dalle 16.45 alle 18.20 acqua.

Sabato: 16.00-17.00 palestra e dalle 17.15 alle 19.00 acqua

COSTO CORSO: € 780,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 390,00 + € 15,00 di tesseramento all'iscrizione e € 390,00 entro il 31 gennaio 2019.

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo

°°°SCUOLA NUOTO°°°

Per bambini/e e ragazzi/e da 3 a 14 anni.

Acquaticità e scuola nuoto con abbonamenti trimestrali, frequenza monosettimanale o bisettimanale

Info dettagliate presso la segreteria CUS2 via Liuzzo

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo (vasche e segreteria di riferimento)

°°°SCUOLA TENNIS°°°

MINITENNIS (2011-2012-2013): 2 lezioni settimanali di tennis e di motricità generale.

SCUOLA SAT e PERFEZIONAMENTO (dai nati nel 2010) SCUOLA SAT: 2 lezioni settimanali più un'ora di preparazione fisica (max 4/5 allievi per campo con un Maestro), PERFEZIONAMENTO: 3 lezioni settimanali più un'ora di preparazione fisica.

COSTO MINITENNIS: €420,00 annui da pagarsi in due rate di cui €210,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €210,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO CORSO SCUOLA SAT: €600,00 di cui €300,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione, seconda rata di €300,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO PERFEZIONAMENTO: €750,00 di cui €375,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione, seconda rata €375,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO TESSERAMENTO FIT MINITENNIS E SCUOLA SAT: € 10,00 all'atto dell'iscrizione

COSTO TESSERAMENTO FIT PERFEZIONAMENTO: € 15,00 all'atto dell'iscrizione

SCUOLA AGONISTICA: (previa selezione dello staff tecnico) giorni di lezione, orari e costi da definire in base al lavoro proposto.

ISCRIZIONI MERCOLEDI 19 e GIOVEDI 20 SETTEMBRE dalle ore 16.00 alle ore 19.00 presso la sala riunioni CUS1 via Gramiccia

INIZIO ATTIVITA': LUNEDI 24 SETTEMBRE 2018

IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

Info Ago: Maestro De Luca Ferdinando 338 9697580.

Info Minitennis e Sat: Maestri Luti Filippo 338 2832170, Remy Andrea 335 6830793

IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

°°°ATLETICA LEGGERA°°°

GIOCOATLETICA (2012-2011-2010): MERCOLEDI e VENERDI 17.00-18.00 IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

PRIMATLETICA (2009-2008): LUNEDI, MERCOLEDI e VENERDI 17.00-18.00 presso il CAMPO SCUOLA e da novembre a marzo IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

AGONISTICA (2007-2006): LUNEDI, MERCOLEDI e VENERDI 17.00-18.30 presso il CAMPO SCUOLA e da novembre a marzo IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

AGONISTICA (2005-2004-2003-2002): LUNEDI, MERCOLEDI e VENERDI 17.00-18.30 presso il CAMPO SCUOLA.

COSTO CORSO GIOCOATLETICA (2012-2011-2010): €250,00 annui da pagarsi in due rate di cui €125,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €125,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO CORSO PRIMATLETICA (2009-2008): €240,00 annui da pagarsi in due rate di cui €120,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €120,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO CORSO AGONISTICA (2007-2006-2005-2004-2003-2002): €260,00 annui da pagarsi in due rate di cui €130,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €130,00 entro 31 gennaio 2019.

Info: Tecnico Enrico Montanari 3475004161

°°°CANOTTAGGIO°°°

Lezioni presso la sede nautica del CUS Ferrara, Darsena di San Paolo (da aprile a novembre) e con attività in palestra e sul rowing nel periodo invernale presso IMPIANTI CUS1 via Gramiccia (da novembre ad aprile).

6-8 ANNI

MERCOLEDI E VENERDI 17:00-18:00 novembre-aprile CUS1 via Gramiccia aprile-novembre Darsena

COSTO CORSO: €280,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 140,00 + tessera CUS € 15,00 all'iscrizione (unitamente a certificato medico, profilassi antitetanica) e € 140,00 entro 31 gennaio 2019.

9-10 ANNI

MERCOLEDI E VENERDI 17:00 – 18:30 novembre-aprile CUS1 via Gramiccia aprile-novembre Darsena

SABATO 15:30 – 17:00 Darsena

COSTO CORSO: €300,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 150,00 + tessera CUS € 15,00 all'iscrizione (unitamente a certificato medico, profilassi antitetanica) e € 150,00 entro 31 gennaio 2019.

11-15 ANNI

LUNEDI E SABATO 15:00 – 17:00 settembre-giugno Darsena

MERCOLEDI E VENERDI 17:00 – 19:00 novembre-aprile CUS1 via Gramiccia aprile-novembre Darsena

COSTO CORSO: €340,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 170,00 + tessera CUS € 15,00 all'iscrizione (unitamente a certificato medico, profilassi antitetanica) e € 170,00 entro 31 gennaio 2019.

>15 ANNI

MARTEDI GIOVEDI E SABATO 15:00 – 17:00

COSTO CORSO: €340,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 170,00 + tessera CUS € 15,00 all'iscrizione (unitamente a certificato medico, profilassi antitetanica) e € 170,00 entro 31 gennaio 2019.

Rata mesi estivi luglio e agosto: €35,00 al mese.

APERTURA ISCRIZIONI: 20 AGOSTO 2018

INIZIO ATTIVITA': LUNEDI 10 SETTEMBRE 2018 - FINE ATTIVITA': SABATO 29 GIUGNO 2018 - GIUGNO: GARE REGIONALI + PREPARAZIONE GARE NAZIONALI

Info Giacomo Braghiroli: 3801299920, Luca Tuffanelli: 3405846977

°°°JUDO°°°

cat BAMBINI (2014-2013-2012-2011) - LUNEDI e MERCOLEDI ore 17.00-18.00

cat. FANCIULLI (2010-2009), cat. RAGAZZI (2008-2007) - MARTEDI e GIOVEDI ore 18.00-19.00

cat. ESORDIENTI A (2006), ESORDIENTI B (2005-2004) - LUNEDI, MERCOLEDI e VENERDI ore 18.00-19.00

CORSO MONOSETTIMANALE:

cat BAMBINI (2014-2013-2012-2011), cat. FANCIULLI (2010-2009) - VENERDI ore 17.00-18.00

COSTO CORSO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI: €260,00 annui da pagarsi in due rate di cui €130,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €130,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO CORSO ESORDIENTI: €310,00 annui da pagarsi in due rate di cui €155,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €155,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO CORSO MONOSETTIMANALE: €150,00 annui da pagarsi in due rate di cui €75,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €75,00 entro 31 gennaio 2019.

Saranno possibili modifiche degli orari delle varie categorie in base al numero degli iscritti.

COSTO TESSERAMENTO FIJKAM PER TUTTE LE CATEGORIE: € 15,00 all'atto dell'iscrizione

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo

Per i ragazzi nati prima del 2004 possibilità di frequentare il corso serale

Info: Segreteria CUS

°°°TRIATHLON°°°

Corsi di triathlon per bambine/i e ragazze/i da 6 a 14 anni

Info ed iscrizioni presso segreteria CUS

°°°GOLF°°°

Corsi collettivi per bambini/e e ragazzi/e da 7 a 14 anni.

6 LEZIONI COLLETTIVE (max 6 allievi) in orario da concordarsi con il Maestro (periodo autunnale). Attrezzatura gratuita fornita dal CUS.

COSTO CORSO: carnet da sei lezioni €65,00 + tessera CUS €15,00

Info: contattare Segreteria CUS oppure i Maestri Federali Gaetano Macciocchi 338 8792580 / Luca Martufi 348 1218842

°°°CALCIO°°°

PICCOLI AMICI 2013-2012/ PRIMI CALCI 2011 - MARTEDI e VENERDI ore 17.00-18.00 nei mesi di sett/ott/nov/mar/apr/mag campi all'aperto; dic/gen/feb dalle 17.00 alle 18.00 in palestra.

PRIMI CALCI 2010 /PULCINI 2009 - MARTEDI e VENERDI ore 18.00-19.30 allenamenti all'aperto tranne in caso pioggia (stesso orario in palestra)

PULCINI 2008 - LUNEDI e MERCOLEDI ore 17.00-18.30 allenamenti all'aperto

ESORDIENTI 2007-2006 - LUNEDI e GIOVEDI ore 14.30-16.30 allenamenti all'aperto

GIOVANISSIMI 2005-2004- MARTEDI MERCOLEDI e VENERDI ore 14.30-16.30 allenamenti all'aperto

COSTO CORSO PICCOLI AMICI E PRIMI CALCI '11: €260,00 annui (tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €130,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €130,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO CORSO PULCINI E PRIMI CALCI '10: €280,00 annui (tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €140,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €140,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO CORSO ESORDIENTI: €300,00 annui (comprendenti tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €150,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €150,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO CORSO GIOVANISSIMI: €350,00 annui (tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €175,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €175,00 entro 31 gennaio 2019.

INIZIO ATTIVITA': GIOVEDI 23 AGOSTO per i GIOVANISSIMI, LUNEDI 3 SETTEMBRE per PICCOLI AMICI, PULCINI ed ESORDIENTI.

COSTO TESSERAMENTO FIGC PICCOLI AMICI/PRIMI CALCI: € 10,00 all'atto dell'iscrizione

COSTO TESSERAMENTO FIGC PULCINI/ESORDIENTI/GIOVANISSIMI: € 20,00 all'atto dell'iscrizione

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: certificato medico non agonistico o libretto verde, certificato medico agonistico dal 12°anno d'età, stato di famiglia e certificato di residenza

IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

Info: Segreteria CUS

°°°MINI BASKET°°°

PULCINI 2012-2013: LUNEDI e GIOVEDI ore 17.00-18.00

SCOIATTOLI 2010-2011: LUNEDI e GIOVEDI ore 17.00-18.00

AQUILOTTI '09-'08: LUNEDI e GIOVEDI' 18.00-19.30

COSTO CORSO Pulcini, Scoiattoli: €260,00 annui da pagarsi in due rate di cui €130,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €130,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO CORSO Aquilotti: €280,00 annui da pagarsi in due rate di cui €140,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione e €140,00 entro 31 gennaio 2019.

COSTO TESSERAMENTO FIP PER TUTTE LE CATEGORIE: € 10,00 all'atto dell'iscrizione

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: certificato medico non agonistico o libretto verde, certificato medico agonistico per i nati nel 2008 dal 1 gennaio 2019

IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

°°°MINI RUGBY°°°

Per bambini e ragazzi da 5 a 12 anni.

UNDER 6 – UNDER 8 : LUNEDI e GIOVEDI ore 17.30-19.00 MARTEDI 17:00-18:00

UNDER 10: LUNEDI e GIOVEDI ore 17.30-19.00 MARTEDI 18:00-19:00

UNDER 12: LUNEDI MERCOLEDI e GIOVEDI ore 17.30-19.00

UNDER 14: MARTEDI GIOVEDI e VENERDI ore 17.30-19.00

COSTO CORSO: €300,00 annui da pagarsi in due rate di cui €150,00 + tessera CUS €15,00 all'iscrizione, seconda rata €150,00 entro 31 gennaio 2019.

INIZIO ATTIVITA'UNDER 6-8-10-12: LUNEDI 10 SETTEMBRE 2018

INIZIO ATTIVITA' UNDER 14: LUNEDI 21 AGOSTO 2018

IMPIANTI CUS1 via Gramiccia

